

Утверждено ООО «Венера»  
 Директор \_\_\_\_\_ Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № \_\_\_\_\_

*Смирнова*  
 (подпись)

(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День 7   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>ы   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                      |
| Масло сливочное (порциями)                           | 5          | 0,0         | 4,7         | 0,1            | 33,0                                 | 6/2011               |
| Каша молочная пшеничная жидкая с<br>маслом сливочным | 150/5      | 3,5         | 6,9         | 19,8           | 134,0                                | 185/2011             |
| Какао с молоком                                      | 150        | 3,2         | 2,7         | 13,0           | 89,0                                 | 397/2011             |
| Хлеб пшеничный                                       | 40         | 2,8         | 0,8         | 8,8            | 88,0                                 | -                    |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>9,5</b>  | <b>10,4</b> | <b>41,6</b>    | <b>311,0</b>                         | -                    |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                      |
| Сок фруктовый (или напитки) или<br>фрукты свежие     | 100        | 0,7         | 0,0         | 12,2           | 70,0                                 | 399/2011             |
| <b>Итого:</b>  | <b>100</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b>  | <b>12,2</b>    | <b>70,0</b>                          | -                    |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                      |
| Свекольник горячий со сметаной                       | 150/5      | 1,1         | 5,8         | 7,8            | 75,0                                 | ТТК 1                |
| Биточки рыбные запеченные с соусом<br>томатным       | 50/30      | 7,1         | 5,7         | 7,2            | 103,0                                | 255/2011<br>735/2002 |
| Пюре картофельное                                    | 110        | 2,2         | 3,5         | 15,0           | 101,0                                | 321/2011             |
| Овощи свежие, соленые, вареные                       | 30         | 0,4         | 0,0         | 1,4            | 7,0                                  | т.24/1996            |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 150        | 0,5         | 0,0         | 23,6           | 93,0                                 | 639/2004             |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,1         | 0,6         | 13,2           | 66,0                                 | -                    |
| Хлеб ржаной  | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,2           | 57,0                                 | -                    |
| <b>Итого:</b>  | <b>585</b> | <b>15,4</b> | <b>15,9</b> | <b>80,4</b>    | <b>502,0</b>                         | -                    |
| <b>Полдник для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                      |
| Чай с сахаром  | 150/7      | 0,1         | 0,0         | 7,0            | 28,0                                 | 392/2011             |
| Ватрушка с творогом                                  | 75         | 9,9         | 7,9         | 31,3           | 191,0                                | 741/2004             |
| <b>Итого:</b>  | <b>232</b> | <b>10,0</b> | <b>7,9</b>  | <b>38,3</b>    | <b>219,0</b>                         | -                    |
| <b>Итого за 7 день:</b>                              |            | <b>35,6</b> | <b>34,2</b> | <b>172,5</b>   | <b>1102,0</b>                        | -                    |

Шеф-повар: